

Mentaltraining^{1.0} zum Kennenlernen



Erstes Kennenlernen mit mentalen Techniken für Entspannung, Abgrenzung, Gelassenheit und Bewältigung von schwierigen Situationen.

DIE HIER ERLERNTEN
TECHNIKEN KÖNNEN SIE
PRIVAT WIE AUCH
BERUFLICH BESTENS
GEBRAUCHEN.

Hautnah spüren,
was mentales Training
bei Ihnen bewirkt.

EIN SPANNENDER
ABEND MIT GANZ
VIEL INHALT.

Wissenswertes über
Ihr Gehirn, Ihr Verhalten,
Ihre Gefühle und bewusste
Einflussnahme auf Ihre
eigene Gedankenwelt.

Termine: 26.04.24, 24.05.24 oder 25.10.24
Dauer: 18:30–22:00 Uhr
Ort: „Glücksschmiede“ Helmhof
Baumgarten 26
6320 Angerberg

Ihr Invest: € 59,-

Anmeldung: bei Peter Schausberger
per E-Mail: info@mentales.at
oder telefonisch: +43 676 5959170



Peter Schausberger
MENTAL
Coaching • Training • Beratung

PETER SCHAUSBERGER • AKAD. MENTALCOACH
Baumgarten 24 • A-6320 Angerberg
+43 676 5959170 • info@mentales.at • www.mentales.at