

# Ändere deine Gedanken



# & du wirst **GLÜCKLICH** sein!

- ✓ Sie erkennen innere limitierende Glaubenssätze und Denkmuster.
- ✓ Sie nehmen in Zukunft ihre Gedanken am Morgen bewusst wahr und entwickeln ein neues Guten-Morgen-Mindset.
- ✓ Sie stärken nachhaltig ihren Selbstwert und erarbeiten Ihre eigene Dankbarkeitsliste.
- ✓ Sie erleben hautnah, die Wirkweise von mentalen Techniken.



Mentalcoach Peter Schausberger führt Sie mit Bedacht durch diesen kurzweiligen Abend mit ganz viel mentalem Inhalt.



**Termin:** 24. März 2023  
**Dauer:** 18:00–21:30 Uhr  
**Ort:** „Glückschmiede“ Helmhof  
Baumgarten 26  
6320 Angerberg

**Ihr Invest:** € 53,-

**Anmeldung:** bei Peter Schausberger  
per E-Mail: [info@mentales.at](mailto:info@mentales.at)  
oder telefonisch: +43 676 5959170



*Peter Schausberger*  
**MENTAL**  
Coaching • Training • Beratung

PETER SCHAUSBERGER • AKAD. MENTALCOACH  
Baumgarten 24 • A-6320 Angerberg  
+43 676 5959170 • [info@mentales.at](mailto:info@mentales.at) • [www.mentales.at](http://www.mentales.at)